

# Japan-Weiterbildung

11.03.2023 bis 28.03.2023

23.02.2023

Liebe Schüler, liebe Eltern,

im Zeitraum vom **11.03.2023 bis 28.03.2023** befinden wir uns als Karateschule zur Weiterbildung in Japan. Die Ausbilder, Sensei Max und Senpai Marco, werden **in dieser Zeit kein Training** durchführen. Wir bieten euch ein **vollumfängliches Alternativangebot im April** an. Dieses Alternativangebot führen wir an zwei Wochenenden in Form von **Kompaktseminaren** durch. Eine **Voranmeldung** zu diesen Kompaktseminaren **ist** per WhatsApp bei Sensei Max **wünschenswert**.

**Bei Sorgen und Nöten** – wie immer, Anrufe zu jeder Zeit, außer wenn wir in Übersee sind, dann bitte zu den u.a. Telefonzeiten oder per WhatsApp.

**Das Bonsai-Karate-Training wird freitags weiterhin durch Senpai Andreas durchgeführt!**

## Kompaktseminare mit Sensei Max:

### 1. Tiger-Karate:

Kompaktseminar 7 Zeitstunden Training mit Sensei Max

kompensierter Unterrichtsausfall:

13.03.	45min
15.03.	45min
17.03.	90min
20.03.	45min
22.03.	45min
24.03.	90min
27.03.	45min

Inhalt: **Kata Pin'an Katas und Gakku-Ichi**

Termin: (A) **22.04.2023** 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
(B) **23.04.2023** 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

### 2. Drachen-Karate:

Kompaktseminar 5 Zeitstunden Training mit Sensei Max

kompensierter Unterrichtsausfall:

15.03.	45min
16.03.	45min
17.03.	45min
22.03.	45min
23.03.	45min
24.03.	45min

Inhalt: **Kata Pin'an Katas und Gakku-Ichi mit Bunkai**  
(à la Max)

Termin: (A) **22.04.2023** 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
(B) **23.04.2023** 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

### 3. Samurai-Karate:

Kompaktseminar 10 Zeitstunden Training mit Sensei Max

kompensierter Unterrichtsausfall:

13.03.	90min
15.04.	90min
17.03.	90min
20.03.	90min
22.03.	90min
24.03.	90min
27.03.	90min

Inhalt: **Kata Pin'an Katas und Katas zum 1. Dan**  
mit **Bunkai** (à la Max)

Termin: (A) **29.04.2023** 08:00 Uhr bis 18:30 Uhr

**Telefonzeiten während der Weiterbildung** (eingeschränkt aufgrund der Zeitverschiebung):

**täglich** zwischen **22:00 Uhr bis 02:00 Uhr** (Ortszeit Gommern) sowie **11:00 Uhr bis 13:00 Uhr** (Ortszeit Gommern)

Die Zeitverschiebung nach Japan ist +8 Stunden auf die Gommeraner Ortszeit, daher bitte nur wie o.g. anrufen – **WhatsApp geht immer!**