

Weihnachtslehrgang 2023

Referent:

Jun-Shihan Tom Straphel, 5. Dan, Renshi
Bundestrainer Yamada-ha Shito-ryu Shukokai Karate Deutschland
Schulleiter Karate Club Bunkai Berlin

Themen:

Kurs 1

Yakusoku-Kumite
Pin'an Shodan und Pin'an Nidan
約束組手平安初段
約束組手平安二段
09:15 Uhr bis 09:45 Uhr

Kurs 2

Yakusoku-Kumite
Pin'an Sandan bis Pin'an Godan
約束組手平安三段
約束組手平安四段
約束組手平安五段
10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Kurs 3

Matsumura Rohai
松村鷲牌
11:15 Uhr bis 12:45 Uhr

Mittagspause:

13:00 Uhr bis 13:45 Uhr

Kurs 4

Genki Budo
Atemtechniken am Beispiel der Kata Sanchin
三戦
14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Weihnachtsfeier:

Einlass ab 17:00 Uhr
Karate-Weihnachtsmann 17:30 Uhr
Buffet ab 18:30 Uhr



三戦

Anmeldung:

bei Sensei Max Gustav Hantel, 3. Dan
E-Mail: info@karate-danberu.de
Telefon: +49 (0) 159 01154579
Internet: www.karateschule-danberu.de

Anmeldeschluss:

Seminar 06.12.2023
Weihnachtsfeier 25.11.2023

Kosten:

Einzelkurse:

Kurs 1	15,00€
Kurs 2	25,00€
Kurs 3	35,00€
Kurs 4	35,00€

Kurskombinationen:

2 Kurse	10,00€ Rabatt
3 Kurse	20,00€ Rabatt
4 Kurse	30,00€ Rabatt

Weihnachtsfeier:

inkl. Buffet, alkoholfreier Getränke und Glühwein
ohne Kursteilnahme 45,00€
mit Kursteilnahme 35,00€
Kinder bis 5 Jahre frei

Alkoholpauschale 10,00€

betreffend Bier, Spirituosen und alkoholischer Mischgetränke

Wann und wo:

am 09.12.2023 im Danberu-Dojo, Gommern
Industriepark 1
Straße A
39245 Gommern

