



Karate-Kompaktkurs

Aufgrund des bevorstehenden Corona-Lockdowns bietet die Karateschule Danberu einen für alle Teilnehmer kostenlosen Karate-Kompaktkurs mit Sensei Max Gustav Hantel, 2. Dan, YSS-Germany an.

Trainingszeiten:

	Samstag dem 31.10.2020	Sonntag dem 1.11.2020
10:00Uhr bis 14:00Uhr	Training für alle Altersklassen Partnerübungen und Selbstverteidigung	Training für alle Altersklassen Stabilität, Fitness und theoretische Kampfabläufe (Kata)
15:00Uhr bis 19:00Uhr	Training für Jugendliche und Erwachsene ab 13 Jahre Selbstverteidigung und Einführung in den Freikampf	Training für Jugendliche und Erwachsene ab 13 Jahre Kata-Intensivtraining

Teilnahmegebühr:

Ort:

Veranstalter:

0,00€ für alle Interessenten

Turnhalle der Freien Waldschule Elbenau

Elbenauer Straße 18

39218 Schönebeck (Elbe)

Karateschule Danberu e.K.

Inh. Max Gustav Hantel

Waldstraße 21

39217 Schönebeck

Anmeldung:

www.karateschule-danberu.de/contact

info@karate-danberu.de

mobil:

01590 1154579

Tel./WhatsApp: 039200 765141

修文会館
空手道