



# Karate-Kompaktkurs

*Aufgrund des bevorstehenden Corona-Lockdowns bietet die Karateschule Danberu einen für alle Teilnehmer kostenlosen Karate-Kompaktkurs mit Sensei Max Gustav Hantel, 2. Dan, USS-Germany an.*

## *Trainingszeiten:*

	<i>Samstag dem 31.10.2020</i>	<i>Sonntag dem 1.11.2020</i>
<i>10:00Uhr bis 14:00Uhr</i>	<i>Training für alle Altersklassen Partnerübungen und Selbstverteidigung</i>	<i>Training für alle Altersklassen Stabilität, Fitness und theoretische Kampfabläufe (Kata)</i>
<i>15:00Uhr bis 19:00Uhr</i>	<i>Training für Jugendliche und Erwachsene ab 13 Jahre Selbstverteidigung und Einführung in den Freikampf</i>	<i>Training für Jugendliche und Erwachsene ab 13 Jahre Kata-Intensivtraining</i>

Teilnahmegebühr:

0,00€ für alle Interessenten

Ort:

Turnhalle der Freien Waldschule Elbenau

Elbenauer Straße 18

39218 Schönebeck (Elbe)

Veranstalter:

Karateschule Danberu e.K.

Inh. Max Gustav Hantel

Waldstraße 21

39217 Schönebeck

Anmeldung:

[www.karateschule-danberu.de/contact](http://www.karateschule-danberu.de/contact)

[info@karate-danberu.de](mailto:info@karate-danberu.de)

mobil:

01590 1154579

Tel./WhatsApp:

039200 765141

